

みなさんを支える 地域包括支援センターです!



地域包括支援センターは社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどが中心となって、高齢者のみなさん、そのご家族や地域にお住まいのみなさんからの相談を受け、内容に応じて支援または関係機関へおつなぎしています。

お互いに連携をとりあいながら、みなさんのいきいきした暮らしをチームとして支えます。

美咲町地域包括支援センター

～こんなことに困ったら～

介護のこと

- 介護が必要になったので、介護保険申請をしたい
- 介護保険サービス（デイサービスなど）を利用したい



家族のこと

- 一人暮らし、高齢夫婦の親の生活が心配
- 夫や妻の様子が変わってきた



健康のこと

- 最近足腰が弱くなってきたので運動をしたい
- 今の健康を維持したい
- 認知症のことを相談したい



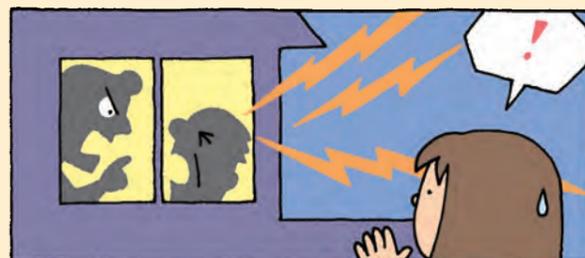
近所のこと

- 近所の独居高齢者があまり外出しなくなっている
- 隣の高齢者宅がゴミだらけになっている



権利を守ること

- 物忘れが増えてきて、今後の金銭管理に不安がある（成年後見制度など）
- 近所の家から怒鳴り声が聞こえる
- 詐欺にあった、あいさうになった



まずは
ご相談
ください！

センター職員は、お電話でも、
窓口でも、みなさんのご自宅
にも伺いご相談を承ります。

どこに相談すれば
いいのかな……



地域包括支援センターとは

高齢者のみなさん、そのご家族や地域にお住まいのみなさんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくための地域の総合相談窓口です。介護、健康、福祉に関することなどについて、わからないことや相談があるときには、地域包括支援センターへお問い合わせください。

介護予防・日常生活支援総合事業は みなさんの介護予防を支援します

要支援1・2 と認定された人

介護予防サービスも
利用できます

基本チェックリストで 生活機能の低下 がみられた人

*基本チェックリストとは
65歳以上の高齢者が自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがあるかどうかをチェックするためのもの

自立した生活 をしている人



心身の状態の悪化を
できるだけ防ぎましょう

介護予防・ 生活支援サービス事業

介護が必要な状態にならないように、日常生活を活発にするデイサービス、ヘルパーを利用しての生活援助、転倒などしないように住宅改修や福祉用具貸与などのサービスを利用することができます。

心身の状態の維持・改善を目指しましょう。

現在の状態を
維持しましょう

一般介護予防事業

介護予防を目的とした体操教室や通いの場、ボランティア活動などに積極的に参加して、自発的に介護予防に取り組み、現在の健康状態を維持していきましょう。

お問い合わせ先

美咲町地域包括支援センター

住所：久米郡美咲町原田3100番地1 電話：0868-66-1119